Аннотация к рабочей программе по физической культуре 9 класс

на основе ФГОС **ООО**

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативные  документы | Рабочая программа составлена на основе ФГОС ООО и авторской программы: Матвеев А.П. Физическая культура. 5- 9 классы. // Рабочие программы. Предметная линия для учебников А.П. Матвеева. Пособие для учителей ОУ, - М.: Просвещение, 2012 г |
| УМК | Матвеев А.П. Физическая культура 8-9 кл., - М.: Просвещение, 2016г. Матвеев А.П. Физическая культура 6-7 кл., - М.: Просвещение, 2015г |
| Цели и задачи курса | Задачи физического воспитания учащихся 5-9 классов направлены:   * на содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия; на содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации, на здоровый образ жизни; * на обучение основам базовых видов двигательных действий; * на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; * на формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей на основе систем организма; * на углубленное представление об основных видах спорта; * на приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта в свободное время; * на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; * на содействие развития психических процессов и обучение психической саморегуляции. |
| Особенности содержания предмета | Программный материал представлен следующими разделами:   1. «Знания о физической культуре»: история физической культуры физическая культура (основные понятия) физическая культура человека 2. «Способы двигательной (физкультурной) деятельности»: организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой оценка эффективности занятий физической культурой 3. «Физическое совершенствование»: физкультурно-оздоровительная деятельность   спортивно-оздоровительная деятельность (гимнастика с основами акробатики; легкая атлетика; спортивные игры; плавание; прикладно­ориентированная подготовка; упражнения общеразвивающей направленности).  В виду отсутствия материально-технической базы часы, отведенные на изучения подраздела «Плавание», проводятся теоретически.  Региональный компонент по физической культуре представлен Лыжной подготовкой. Он входит в количество часов, обозначенных учебной программой. |
| Нормативный срок освоения | 1. класс – 68 часов (2 часа в неделю) |